

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы: _____

И. В. Борисов

Приказ № 308 от 2.12.19 г.

**Режим дня на холодный период
для старшего дошкольного возраста
ГДО МАОУ ООШ с.Метевбаш
на 2019-2020 учебный год**

Время	Мероприятие
08.00-08.30	Прием детей, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
08.30-08.40	Утренняя гимнастика
08.40-08.50	Подготовка к завтраку, личная гигиена
08.50-09.10	Завтрак
09.10-10.30	Организованная образовательная деятельность
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30-12.50	Возвращение с прогулки, элементы самообслуживания, личная гигиена, игры, совместная деятельность взрослого с ребёнком
12.50-13.20	Подготовка к обеду, обед
13.20-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъём, личная гигиена, самостоятельная игровая деятельность детей
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.50	Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы, музыка, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, трудовая деятельность
16.50-17.00	Уход детей домой, проветривание

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы: _____
И. В. Борисов
Приказ № 308 от 2.12.19 г.

**Режим дня на холодный период
для младшего дошкольного возраста
ГДО МАОУ ООШ с. Метевбаш
на 2019-2020 учебный год**

Время	Мероприятие
08.00-08.30	Прием детей, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
08.30-08.40	Утренняя гимнастика
08.40-08.50	Подготовка к завтраку, личная гигиена
08.50-09.10	Завтрак
09.10-10.10	Организованная образовательная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.15	Возвращение с прогулки, элементы самообслуживания, личная гигиена, игры, совместная деятельность взрослого с ребёнком
12.15-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъём, личная гигиена, самостоятельная игровая деятельность детей
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.50	Чтение художественной литературы, музыка, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, трудовая деятельность
16.50-17.00	Уход детей домой, проветривание

УТВЕРЖДАЮ:


Директор школы: _____

И. В. Борисов

Приказ № 308 от 2.12.19

**Режим дня на теплый период
для старшего дошкольного возраста
ГДО МАОУ ООШ с.Метевбаш
на 2019-2020 учебный год**

Время	Мероприятие
08.00-08.30	Прием детей, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
08.30-08.40	Утренняя гимнастика на улице или в спортивном зале (по погоде)
08.40-08.50	Подготовка к завтраку, личная гигиена
08.50-09.10	Завтрак
09.10-12.03	Игры, конкурсы, спортивные мероприятия, экскурсии, прогулка
12.30-12.50	Возвращение с прогулки, личная гигиена, самостоятельная игровая деятельность
12.50-13.20	Подготовка к обеду, обед
13.20-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, личная гигиена, гимнастика после сна, самостоятельная игровая деятельность детей
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-17.00	Игры, совместная деятельность со взрослым, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность, трудовая деятельность, прогулка, уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы: 
И. В. Борисов
Приказ № 308 от 2.12.19 г.



**Режим дня на теплый период
для младшего дошкольного возраста
ГДО МАОУ ООШ с.Метевбаш
на 2019-2020 учебный год**

Время	Мероприятие
08.00-08.30	Прием детей, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
08.30-08.40	Утренняя гимнастика на улице или в спортивном зале (по погоде)
08.40-08.50	Подготовка к завтраку, личная гигиена
08.50-09.10	Завтрак
09.10-12.00	Игры, конкурсы, спортивные мероприятия, экскурсии, прогулка
12.00-12.15	Возвращение с прогулки, личная гигиена, самостоятельная игровая деятельность
12.15-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, личная гигиена, гимнастика после сна, самостоятельная игровая деятельность детей
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-17.00	Игры, совместная деятельность со взрослым, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность, трудовая деятельность, прогулка, уход детей домой